

Mozgásszervi kérdőív

1. Milyen sportot, fizikai munkát végez rendszeresen?
2. Ilyenkor érez bármilyen panaszt?
3. Hosszabb számítógép használatot követően fáj a nyaka vagy a válla?
4. Fáj-e már a háta munkavégzés után este? Ha igen, hová sugárzott a fájdalom? Bármelyik végtagjába sugárzik-e fájdalom? Érez-e zsibbadást?
5. Előfordult-e már derékfájdalom az életében, mely három óránál tovább tartott? Egyszer vagy többször is? Ha többször is fáj, volt olyan mikor egymás után több napon keresztül? Milyen más panasz társult ehhez? Fordult orvoshoz? Ha igen, kapott kezelést?
6. Felkeléskor van-e bármilyen gerincpanasza? Nehezen tud felülni, kiszállni az ágyból, felegyenesedni, elindulni. Hány percig tart ez az állapot? Rendszeres vagy egyszeri volt?
7. Valamely házimunka, rendszeres munkahelyi tevékenység, sport okoz-e ízületi panaszt, mint fájdalom, merevség, vizesedés, felduzzad az érintett terület?
8. Minden megszokott tevékenysége (cipőfűzés, zoknihúzás, gyermek, teli szatyor felemelése, lépcsőzés, porszívózás, fej forgatása, autovezetés, stb.) zavartalan-e?
9. Amennyiben időnként lágyéki, csípőtáji, fájdalom, csípőmerevsége jelentkezik, hogyan jellemezhető ez?
10. Van-e bármilyen észrevétele térdízületével kapcsolatosan?
rendszeresen fáj néha fáj sosem fáj
11. Előfordul-e sarok, talp vagy Achilles ín panasza? Mikor jelentkezik, milyen kezelést kapott eddig?
12. Hogyan látja saját erőnlétét?
kiváló átlagos gyenge elégedett vagyok
13. Kérem jellemezze súlyát, ill. annak változását az elmúlt 5 évben!
sok kevés pont jó emelkedett csökkent maradt ugyanaz nekem így jó
14. Szeretne még valamit előzetesen leírni terapeutájának?

